

## Żyj smacznie i zdrowo

Wpisany przez Administrator  
piątek, 12 grudnia 2014 11:55

---

W roku szkolnym 2014/2015 szkoła realizuje program edukacyjny pt.: „Żyj smacznie

i zdrowo”. Program jest akcją edukacyjną marki WINIARY prowadzoną we współpracy

z Federacją Banków Żywności. Misją programu jest nauka młodzieży zasad prawidłowego i zdrowego odżywiania oraz zachęcenie do wspólnego spożywania posiłków

i podejmowania pierwszych samodzielnych prób gotowania. W ramach projektu promuje się postawę proekologiczną, a także idee niemarnowania żywności.

Działania na terenie szkoły:

- przeprowadzono pogadanki na temat zasad prawidłowego odżywiania,
- zaprezentowano filmy edukacyjne („Konsekwencje nieprawidłowego żywienia”,

„ Zdrowo nie znaczy drogo”),

- zapoznano uczniów z „Przepisami dla każdego” uwzględniając 10 zasad racjonalnego żywienia.

Ewa Bernard