**TEMAT:** PIERWSZA POMOC W HIPERGLIKEMII I HIPOGLIKEMII**.**

1. **Cukrzyca** – to przewlekła choroba metaboliczna, której przyczyną jest całkowity   
   lub częściowy spadek produkcji insuliny przez komórki beta trzustki. Niedobór insuliny prowadzi do zaburzeń w zakresie wykorzystania glukozy przez komórki organizmu, co powoduje zwiększenie stężenia glukozy we krwi oraz wydalanie glukozy wraz z moczem.
2. **HIPERGLIKEMIA** ( przecukrzenie), to zwiększenie poziomu glukozy we krwi.
3. Przyczyny hiperglikemii:

* obfite posiłki bogate w węglowodany,
* niedostateczna dawka insuliny,
* fizyczny lub emocjonalny stres,
* mniejszy niż zwykle wysiłek fizyczny,
* choroba, gorączka.

1. Pierwsza pomoc:

* jeżeli chory jest przytomny, powinien otrzymać odpowiednią dawkę insuliny  
  (cukrzycy zazwyczaj mają przy sobie odpowiednie dawki insuliny).
* jeżeli chory jest nieprzytomny należy:
* ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej,
* wezwać pomoc specjalistyczną,
* zabezpieczyć chorego przed wpływem warunków atmosferycznych,
* regularnie kontrolować jego czynności życiowe.

1. **HIPOGLIKEMIA** ( niedocukrzenie) – obniżenie się poziomu glukozy we krwi pod wpływem nadmiernej ilości insuliny w organizmie człowieka.
2. Przyczyny hipoglikemii:

* pobranie zbyt dużej dawki insuliny,
* błędy dietetyczne (niezjedzenie jednego lub więcej posiłków),
* nieregularne przyjmowanie zaleconych dawek leków,
* nieodpowiednia dawka leków doustnych,
* spożycie alkoholu,
* duży wysiłek fizyczny.

1. Objawy:

* omdlenie,
* drżenie mięśni,
* blada, zimna, lepka skóra,
* pocenie się,
* przyśpieszone tętno, kołatanie serca,
* utrata przytomności.

1. Pierwsza pomoc:

* jeżeli chory jest przytomny, należy jak najszybciej podać mu cukier   
  (mocno osłodzoną wodę, słodką herbatę, słodki sok, cukierki),
* jeżeli chory jest nieprzytomny, należy postępować w ten sam sposób jak przy hiperglikemii.

1. Rozwiąż krzyżówkę.

